










		Semaine n° 45 - du 7 au 11 novembre 2011				Plan Alimentaire 4
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées Potage de légumes Salade de pâtes Crêpe au jambon Pâté de campagne	Céleri rémoulade Salade espagnole Salade esau Feuilleté au fromage Œuf dur mayonnaise	Pomelos Chou fleur mimosa Quinoa des incas Cake au jambon Terrine de poisson	Salade d'endives au bleu Salade de cœurs de palmiers Salade de bié pizza Pâté de foie		
Plat principal	Filet de poisson sauce normande Escalope de porc à la crème	Poulet rôti Bœuf bourguignon	Pizza au fromage Poisson au beurre blanc	Sauté de porc au caramel Cordon bleu		
Accompagnement	Epinards à la crème Riz pilaf	Petits pois à la française Macaroni	Salade verte / Printanière semoule	Haricots beurre Purée de p. de terre		
Produit laitier	Gouda Vache qui rit Yaourt aromatisé Fromage frais sucré Fromage blanc aux fruits	Coulommiers Fondu Président Yaourt pulpe Fromage frais aux fruits Fromage blanc sucré	Fraidou Pyrénées Yaourt sucré Fromage frais sucré Fromage blanc sucré	Chanteneige Pyrénées Yaourt sucré Fromage frais aux fruits Fromage blanc sucré		
Dessert	Pâtisserie aux abricots Entremets citron Poire Ananas au sirop mousse chocolat	Liégeois vanille Panacotta aux fruits rouges Clémentines Cocktail de fruits Moelleux au chocolat 	Flan nappé caramel Crème dessert pralinée Orange Compote de pomme banane Flan pâtissier 	Mousse citron Entremets belle Héléne Pomme Pêches aux amandes Gâteau au yaourt 		



		Semaine n° 46 - du 14 au 18 novembre 2011				Plan Alimentaire 5
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas Terroir 	Vendredi
Entrée	Chou chinois en salade Haricots verts échalote Pâtes au basilic quiche lorraine Rillettes de porc	Salade de tomates Potage ou Macédoine vinaigrette Semoule fantaisie Feuilleté fromage Cervelas vinaigrette	Salade verte fromagère Betteraves rouges Salade du chef cake aux lardons Toast à la sardine	Endives aux noix Terrine de légumes Salade kimono friand viande Terrine de campagne	Salade champêtre Potage vermicelles Quinoa des incas Pizza Terrine de poisson	
Plat principal	Omelette Jambon grill	Steak haché Poisson sauce bonne femme	Filet de dinde au jus Paupiette de veau à l'ancienne	Langue de bœuf sauce madère Rôti de porc	Couscous de la mer Emincé de dinde au curry	
Accompagnement	Purée de potiron Coquillettes	Fondue de poireaux Frites	Jardinière de légumes Haricots coco	Carottes Riz	Légumes couscous Semoule	
Produit laitier	Vache qui rit Tome blanche Yaourt sucré Fromage frais sucré Fromage blanc aux fruits	Emmental Coulommiers Yaourt aromatisé Fromage frais aromatisé Fromage blanc sucré	Fripon Edam Yaourt sucré Fromage frais sucré Fromage blanc vanille	Camembert Fripon Yaourt aromatisé Fromage frais sucré Fromage blanc aux fruits	Carré d'As Saint paulin Yaourt sucré Fromage frais sucré Fromage blanc vanille	
Dessert	Flan vanille Riz au lait Ananas Compote pomme banane Barre bretonne	Crème dessert caramel Entremets citron Kiwi Cocktail de fruits Clafoutis 	Crème renversée Onctueux chocolat Orange Compote de poires Tarte aux fruits de saison 	Liegeois chocolat Ile flottante Clémentine Ananas au sirop Chou à la crème 	Mousse coco Entremets vanille Banane Pomme cuite roule aux fraises	

<b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 45 - du 7 au 11 novembre 2011 Salade espagnole : haricot vert, tomate, poivron rouge, oignon, chorizo, ail / Quinoa des incas: quinoa, carottes, maïs, poivrons rouges, oignons/ Esau: lentilles, tomate, échalote / Auvergnate : chou blanc, emmental, oignon, persil	<b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 46 - du 14 au 18 novembre 2011 Kimono : haricot rouge, maïs, poivron, soja, carotte/ Semoule fantaisie: semoule, tomate, petits pois, raisin sec / Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, œuf dur, persil / Quinoa des incas : quinoa, tomate, maïs, poivron, oignon .	<b>Légende des pictogrammes</b>  Produit Animation   Produit Maison 
--	---	--

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit!

		Semaine n° 47 - du 21 au 25 novembre 2011				Plan Alimentaire 1
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées Choux fleurs mimosa Taboulé Crêpe au fromage Duo de saucissons	Salade vendéenne Terrine de légumes Salade de blé Feuilleté viande Maquereau moutarde	Concombre à la crème Potage Salade Esau quiche lorraine Pâté de foie	Pomelos Betteraves / maïs Salade Incas Feuilleté au fromage Œuf dur	Salade verte aux croûtons Salade espagnole Salade marco polo Pizza Cervelas vinaigrette	
Plat principal	Bœuf mode Saucisse de Francfort	Sauté de volaille forestier Omelette au fromage	Filet de poisson au citron Poulet chasseur	Jambon grill sauce barbecue Steak haché	Parmentier de poisson Paupiette de veau champêtre	
Accompagnement	Carottes Pommes de terre sautées	Poêlée de légumes Gansettes	Ratatouille Boulghour	Haricots verts Riz	Petits pois / carottes Purée de pommes de terre	
Produit laitier	Emmental Saint morét Yaourt aromatisé Fromage frais sucré Fromage blanc vanille	Fondu président Camembert Yaourt nature aromatisé Fromage frais aux fruits Fromage blanc aux fruits	Gouda Cantafrais Yaourt aromatisé Fromage frais sucré Fromage blanc sucré	Edam Fondu junior Yaourt sucré Fromage frais aux fruits Fromage blanc vanille	Chantailou Saint nectaire Yaourt pulpe Fromage frais sucré Fromage blanc aux fruits	
Dessert	Flan nappé Entremets pistache Poire Cocktail de fruits Beignet à la pomme	Mousse chocolat Panacotta au coulis Orange Compote pomme cassis far breton	Entremets pistache Liégeois vanille Clémentine Pêche au sirop Moelleux chocolat	Fromage blanc poire amandes Onctueux caramel Pomme Ananas au sirop Gaufre au sucre	Entremets praliné Mousse citron Kiwi Cocktail de fruits far aux pruneaux	



		Semaine n° 48 - du 28 novembre au 2 décembre 2011				Plan Alimentaire 2
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou rouge aux noix Betterave vinaigrette Salade orientale quiche lorraine Sardine à l'huile	Pomelos de chine Potage au potiron Quinoa des incas friand viande Galantine de volaille	Salade auvergnate Blancs de poireaux et œuf dur Salade de blé crepe jambon Pâté de foie	Betteraves crues vinaigrette Champignons à la grecque Salade de riz Feuilleté au fromage Saucisson sec	Salade mêlée Potage Salade italienne Pizza Rillettes cornichon	
Plat principal	Escalope de volaille dijonnaise Marmite du pêcheur	Cassoulet cote de porc	Boulettes d'agneau marocaine Lapin chasseur	Bœuf mode Fricassée de poulet grand-mère	Macaroni aux 2 poissons Rôti de porc au jus	
Accompagnement	Mitonnée de légumes Blé	Haricots verts Haricots blancs à la tomate	Légumes couscous Semoule	Gratin de choux-fleurs Pommes de terre	Salsifis sautés Macaroni	
Produit laitier	Coulommiers Vache qui rit Yaourt pulpé Fromage frais aux fruits Fromage blanc sucré	Cantadou Emmental Yaourt sucré Fromage frais sucré Fromage blanc aux fruits	Brie Six de savoie Yaourt aromatisé Fromage frais aux fruits Fromage blanc sucré	Fondu Président Tome blanche Yaourt pulpé Fromage frais sucré Fromage blanc aux fruits	Camembert Saint paulin Yaourt sucré Fromage frais sucré Fromage blanc vanille	
Dessert	Entremets pistache Crème caramel Kiwi Compote de pommes bananes Eclair au chocolat	Flan nappé Panna Cotta au coulis Pomme Cocktail de fruits au sirop Tarte aux pommes	Entremets citron Onctueux praliné Orange Pêche au sirop Déllice de Nice	Liegeois vanille Mousse coco Poire Compote tous fruits Carot'cake	Flan nappé Semoule au lait Clémentines Ananas au sirop Tranche napolitaine	

<b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 47 - du 21 au 25 novembre 2011	<b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 48 - du 28 novembre au 2 décembre 2011	<b>Légende des pictogrammes</b>
Esau : lentille, tomate, persil / Espagnole : haricot vert, tomate, poivron rouge, oignon, chorizo, ail / Marco polo : pâte, poivron, surimi / Vendéenne: chou blanc, raisins / Salade incas : riz, carotte, maïs	Salade orientale : Riz, poivron vert, œuf dur / Quinoa des incas : quinoa, carottes, maïs, poivron rouge, oignon / Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic	Produit Animation  Produit Maison 

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit!

		Semaine n° 49 - du 5 au 9 décembre 2011				Plan Alimentaire 3
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Trio de salades Betteraves pomme emmental Piémontaise Crêpe au fromage Galantine de volaille	Pamplemousse Potage de légumes Taboulé Feuilleté à la viande Mousse forestière	Chou rouge aux noix Macédoine Salade de pâtes au basilic Cake aux légumes Panaché de saucissons	Betteraves crues râpées Potage Salade camarguaise Feuilleté fromage Maquereau à l'escabèche	Céleris rémoulade Salade fermière Quinoa des incas Pizza Œuf dur mayonnaise	
Plat principal	Saucisse de Toulouse Poulet rôti	Sauté de bœuf au paprika Omelette	Rôti de dinde au jus Tartiflette	Poisson au beurre citronné Couscous boulettes agneau merguez	tortis bolognaise paupiette de poisson	
Accompagnement	Poêlée méridionale Purée Saint Germain	Haricots verts Frites	Salade verte Pommes de terre boulangères	Purée de brocolis Semoule	Crumble de légumes tortis	
Produit laitier	Buchette mi-chèvre Cantadou Yaourt sucré Fromage frais sucré Fromage blanc vanille	Brie Vache qui rit Yaourt aromatisé Fromage frais aux fruits Fromage blanc aux fruits	Saint paulin Fripon Yaourt aromatisé Fromage frais sucré Fromage blanc sucré	Fraidou Tome blanche Yaourt sucré Fromage frais aux fruits Fromage blanc vanille	Gouda Chanteneige Yaourt aromatisé Fromage frais sucré Fromage blanc aux fruits	
Dessert	Flan chocolat Mousse chocolat Kiwi Ananas vanina barre bretonne	Liegeois vanille Entremets pistache Orange Compote tous fruits Tarte aux fruits	Bicher muesli Crème dessert pralinée Poire Abricots au sirop Palmier	Entremets citron Crème brûlée Banane Cocktail de fruits Brownies	Crème dessert chocolat Flan vanille Banane Purée de pommes Roulé confiture	

		Semaine n° 50 - du 12 au 18 octobre 2011				Plan Alimentaire 4
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade fromagère Soupe de vermicelle Pommes de terre au surimi Crêpe au jambon Pâté de campagne	Betteraves râpées à la coriandre Salade catalane Salade esaue Feuilleté au fromage Chorizo	Pomelos Betteraves Quinoa des incas Cake aux olives Terrine de poisson	REPAS DE NOEL	Carottes râpées au maïs Champignons à la grecque Salade marco polo pizza Saucisson à l'ail	
Plat principal	Poisson à la bretonne Echine 1/2 sel	Tajine de bœuf aux abricots Poulet rôti	Quiche lorraine Poisson au beurre blanc		nugget de poulet Parmentier de poisson	
Accompagnement	Carottes Semoule	Jardinière de légumes Penne rigate	Salade verte Riz pilaf		Gratin de choux-fleurs pomme sauté	
Produit laitier	Edam Vache qui rit Yaourt aromatisé Fromage frais aux fruits Fromage blanc sucré	Coulommiers Fondu Président Yaourt pulpe Fromage frais sucré Fromage blanc aux fruits	Fraidou Pyrénées Yaourt sucré Fromage frais aux fruits Fromage blanc sucré		Tome noire Brie Yaourt aromatisé Fromage frais aux fruits Fromage blanc vanille	
Dessert	Pâtisserie aux abricots Entremets citron Kiwi Ananas au sirop creme catalane	Liégeois chocolat Panacotta aux fruits rouges Pomme Cocktail de fruits cookies	Entremets vanille Crème dessert pralinée Orange Compote de pommes bananes Flan pâtissier		Ile flottante Fromage blanc au coulis de framboise Poire Cocktail de fruits au sirop Eclair au chocolat	

<b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 49 - du 5 au 9 décembre 2011 Trio de salades : endive, mâche, frisée / Salade camarguaise: Riz, tomate, poivron vert, oeuf dur, olive noire, cornichon / Fermière: haricots verts, tomate, poulet, oignon, persil	<b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 50 - du 12 au 18 octobre 2011 Catalane : haricots verts, tomate, thon / Quinoa des incas: quinoa, carottes, maïs, poivrons rouges, oignons/ Esaue: lentilles, tomate, échalote / Marco polo: pâtes, poivron, surimi	<b>Légende des pictogrammes</b> Produit Animation  Produit Maison 
---	---	--

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit!