

DYNAMIQUE SPORTIVE

LYCÉE SAINTE-ANNE

EPS

- 2h hebdomadaire
- Obligatoire pour TOUS les élèves sauf avis du médecin.
- Un programme riche et équilibré
- Coefficient 6 au baccalauréat



A.S



Une Association sportive très dynamique
Accès libre et gratuit
Participation aux championnats UGSEL
Possibilité d'une pratique en loisir

OFFRE A.S

- Athlétisme en salle et en extérieur
- Badminton
- Cross
- Musculation
- Surf
- Volley-ball



**N'HESITEZ PAS À CONTACTER L'ÉQUIPE EPS
POUR TOUTE INFORMATION
COMPLÉMENTAIRE**

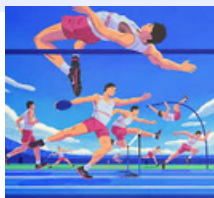


OPTIONS/ SECTION VOLLEY-BALL

OPTIONS

Enseignement FACULTATIF

- 3h hebdomadaire : pratique
- Dès la classe de 2nde
- Accès libre : élèves motivés
- Objectifs : découvrir, approfondir

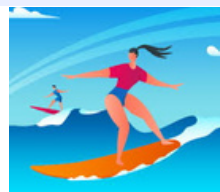


OPTION à dominante athlétique

2 trimestres (1^{er} et 3^{ème}) pratique de l'athlétisme
(courses, sauts, lancers)
1 trimestre : musculation
Dans l'Etablissement : gratuit.

OPTION à dominante surf

2 trimestres (1^{er} et 3^{ème}) pratique du surf
A la Guérite à Plouharnel, encadrée par des moniteurs
1 trimestre : renforcement musculaire
Cotisation de 100€ à l'année.



SECTION SPORTIVE VOLLEY-BALL



Renforcement, approfondissement, perfectionnement
Partenariat avec les clubs de Pluvigner et Auray
Compétitions UGSEL
Au sein de l'Etablissement : gratuit

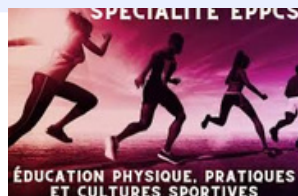
En résumé

Possibilité de poursuivre sur les 3 années du lycée
Options coefficient 4 au baccalauréat.
Options incompatibles avec la spécialité EPPCS.
La section Volley-ball est compatible avec la spécialité EPPCS.

ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ

EPPCS

- Enseignement Obligatoire = choix de l'élève.
- Pas de sélection à l'entrée
- Uniquement au cycle terminal, à partir de la 1ère
- Enseignement complet, riche et varié



PRATIQUER



5 pratiques sur le cycle terminal
Choix entre deux activités au Bac
Attendus supérieurs à ceux de l'enseignement commun

ÉCRIRE

Être capable de rédiger :

- Une dissertation
- Une analyse de documents
- 3h30 d'épreuve
- Thématiques : domaine du sport



PARLER



- Un oral devant un jury de deux enseignants
- Analyser sa propre pratique physique
- Argumenter, défendre un point de vue

La spécialité, c'est

4h en classe de 1ère, 6h en terminale.

Coefficient 8 si arrêtée en 1ère, 16 si présentée au bac.

Incompatible avec l'option EPS, compatible avec la section Volley-ball.

EN RÉSUMÉ

Tableau synthétique permettant de résumer l'offre conséquente en matière sportive au lycée Sainte-Anne Sainte-Anne-D'Auray

EPS	OPTION	SECTION VOLLEY	SPECIALITE EPPCS
2h	3h	3h	4h en 1ère 6h en Terminale
Obligatoire	Choix de l'élève	Choix de l'élève	Choix de l'élève
Pratique	Pratique	Pratique	Pratique et théorie
Coefficient 6 au bac	Coefficient 4 au bac	Non évaluée	Coefficient 8 si arrêt en 1ère coefficient 16 en Terminale
Compatible avec la spécialité	Incompatible avec la spécialité	Compatible avec la spécialité	
Dès la classe de 2nde	Dès la classe de 2nde	Dès la classe de 2nde	Uniquement au cycle terminal (1ère et Terminale)